

DAS kuntosalien ohjeet ja säännöt

DASin asukkailla on käytössään kuntosaleja eri asuinalueilla. Kuntosalit löytyvät seuraavista kohteista:

- DAS Nili, Rantavitikantie 4
- DAS II, Ratakatu 6 (Asemarinne)
- DAS Anninportti B, Väylätie 29–31 B
- DAS IX, Kuntotie 8

Käyttö ja varaus

Kuntosali varataan sähköisen varausjärjestelmän kautta, joka löytyy asukkaan sivuilta. Kuntosalien käyttömaksu on:

- 4,40 € / kk Asemarinteellä, Kuntotiellä ja Anninportissa
- 5,00 € / kk DAS Nilissä

Käyttömaksu maksetaan vuokranmaksun yhteydessä.

Avaimet ja kulku

- Asemarinteellä ja Kuntotiellä kuntosalin avain noudetaan DASin toimistolta.
- Anninportin ja DAS Nilin kuntosaleille pääsee ovikoodilla.

Huomioithan, että avaimia ja ovikoodeja on rajoitettu määrä.

Kehittäminen

Kuntosalien kehittämisestä ja laitehankinnoista vastaavat kuntosalivastaava ja asukastoimikunta.

Asukkaiden harrastetilan järjestyssäännöt

1 § Nämä säännöt koskevat Domus Arctica -säätien harrastetiloja, Rantavitikantie 4, Kuntotie 8, Anninportti B-talo ja Ratakatu 6, missä on asukastoimikuntien hankkimia erikoisvälineitä ja kuntoilulaitteita. Näitä sääntöjä tulee kaikkien tiloja käyttävien poikkeuksetta noudattaa.

2 § Nämä DASin harrastetilat ovat tarkoitettut ainoastaan Domus Arctica -säätien asukkaiden käyttöön ja niitä sekä niissä olevia laitteita ja välineitä käytetään omalla vastuulla. Käyttäjien tulee aina ilmoittaa huomaamistaan puutteista ja vioista sekä väärinkäytöksistä Domus Arctica -säätölle, jotta voidaan ryhtyä tarvittaviin toimenpiteisiin puutteen korjaamiseksi ja tai tilan sulkemiseksi väliaikaisesti sekä puuttua väärinkäyttöihin.

3 § Harrastetilan käyttäjille on luovutettu avain tai ovikoodi, joka on henkilökohtainen eikä sitä tule luovuttaa kolmannen osapuolen käyttöön missään tapauksessa. Avain on palautettava asuntotoimistoon heti käyttöoikeuden tai asuntovuokrasuhteen päättyessä. Harrastetilan käytöstä peritään kulloinkin voimassa oleva käyttömaksu, joka veloitetaan avaimen vastaanottamispäivästä sen palautuspäivään.



4 § Harrastetilavastaavalla ja Domus Arctica -säätiön henkilökunnalla on oikeus tarkistaa tilankäyttäjien avaimet. Avaimen katoamisesta on välittömästi ilmoitettava Domus Arctica -säätiölle.

5 § Harrastetila on käytettävissä joka päivä klo 9.00–21.00. Valaistus on ohjelmoitu päälle ko. aikana. Aikaraja on ehdoton.

6 § Harrastetilassa on aina:

- pidettävä käytävälle johtavat ovet lukittuina
- huomioitava muut käyttäjät
- käsiteltävä siellä olevia välineitä (esim. painoja) tarpeetonta meteliä tuottamatta
- palautettava välineet käytön jälkeen takaisin omille paikoilleen
- huolehdittava tilan yleisestä siisteydestä ja viihtyvyydestä

7 § Harrastetilan käyttöä ja kulkua valvotaan ja järjestyssääntöjen vastainen toiminta aiheuttaa tilan käyttöoikeuden menetyksen sekä mahdollisesti muita seuraamuksia. Kurinpitotoimista päättävät Domus Arctica -säätiö ja asukastoimikunnat.



DAS gym rules

DAS residents have access to gyms located in several residential areas. The gyms can be found at the following locations:

- DAS Nili, Rantavitikantie 4
- DAS II, Ratakatu 6 (Asemarinne)
- DAS Anninportti B, Väylätie 29–31 B
- DAS IX, Kuntotie 8

Use and booking

Gym sessions are booked through the online reservation system, available on the resident's pages. The monthly gym fee is:

- 4.40 € / month at Asemarinne, Kuntotie and Anninportti
- 5.00 € / month at DAS Nili

The fee is paid together with the rent.

Keys and access

- At Asemarinne and Kuntotie, the gym key must be collected from the DAS office.
- At Anninportti and DAS Nili, access is provided with a door code.

Please note that the number of keys and door codes is limited.

Development

The development and equipment purchases for the gyms are managed by the gym representative and the tenant committee.

Order regulations for tenants' activity rooms

1 § These rules concern Domus Arctica Foundation (DAS) activity rooms in Rantavitikantie 4, Kuntotie 8, Anninportti B-house and Ratakatu 6. There are special equipments and athletics equipments bought by tenant's committee. These rules must be followed by everyone using these rooms.

2 § The activity rooms are meant only for DAS tenants. Everyone uses the equipment at their own risk. Users must inform all the faults and misuse they discover to Domus Arctica Foundation so that DAS can start repairing equipment and/ or close the room temporarily and also to be able to take action against the misuse.

3 § DAS has given the special key or door code for the activity room users. The key and door code are personal and it is not allowed to give them forward. Key must be returned to DAS customer service immediately after tenancy agreement ends or when tenant wants to cancel the usage of the room. Using fee will be specified yearly and billing starts when tenant receives the key and ends when the key is returned.

4 § The responsible for activity room (named by the tenant's committee) and DAS personnel have the right to check keys from those who are using the activity room. If tenant loses the key it must be informed to DAS immediately.

5 § Activity rooms are in use every day from 9 a.m. to 9 p.m. Lights have been adjusted for that time only. The allocated usage time must be strictly followed.

6 § In the activity room tenants must always:

- keep the doors locked
- take into consideration other users in the room
- handle the equipment (e.g. weights) without unnecessary noise
- return the equipment after using to its right place
- take care of the general tidiness and comfortable atmosphere

7 § Using the activity room and entering the room is supervised. Any action against the order regulations will lead to losing the right to use the room and possibly other consequences. Disciplinary actions will be decided by DAS and tenant's committee.

